



# Zpráva o činnosti 2017

**Mateřské centrum MaMiNa  
Maminky, Miminka a Nápady**

**MC MaMiNa, z.s.**

Na Babí 190  
Police nad Metují  
549 54

## **OBSAH**

- **Mateřské centrum - právní postavení sdružení, jeho cíle a poslání**
- **Nabídka služeb - formy poskytovaných služeb a jejich realizace**
- **Zhodnocení roku 2017**
- **Podrobná činnost v roce 2017**
- **Hospodaření v roce 2017**
- **Závěr a poděkování**
- **Důležité informace a kontakty**

## **Mateřské centrum - právní postavení, cíle a poslání**

Občanské sdružení MaMiNa vzniklo 10. srpna 2005 a svou praktickou činnost včetně provozování mateřského centra zahájilo v září 2005.

Od 1. 1. 2014 je podle Nového občanského zákoníku nezisková organizace spolkem.

### **Právní postavení spolku**

Spolek je dobrovolný, nezávislý, sdružující členy na základě společného zájmu.

Spolek je právnickou osobou dle českého práva.

Spolek je dobrovolnou nevládní neziskovou organizací vzniklou dle zákona č. 83/1990 Sb. o sdružování občanů, v platném znění.

MC si klade za cíl nabídnout všestrannou pomoc rodině a vytvořit místo, kde socializace dětí a všestranný rozvoj jejich osobnosti je prvořadým posláním. V MC je prostor pro komunikaci rodičů, hru dětí, vzdělávání, kulturu, svépomocné služby a další činnosti, které vedou ku prospěchu rodin.

### **Posláním MC je:**

- poskytovat prevenci sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti
- posilovat hodnoty rodiny, úlohy rodičů a mateřskou roli ženy ve společnosti
- podporovat právní ochranu rodiny, mateřství a rovné příležitosti pro celou rodinu

### **Hlavní cíle činnosti MC jsou:**

Naplnovat poslání prostřednictvím činnosti zaměřené na volnočasové a vzdělávací aktivity dětí a rodičů. Provozovat rodičovské centrum se zaměřením na prevenci sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti do 6-ti let. Hlavním cílem jsou spokojené rodiny, které vytváří spokojenou a zdravou společnost.

### **Specifické cíle činnosti MC jsou zejména:**

- iniciování a podpora aktivit zaměřených na prevenci sociálně nežádoucích jevů u ohrožených skupin občanů, vedení dětí k aktivnímu, tvořivému a cílenému trávení volného času a vytváření sociálních vazeb, dále aktivity vedoucí k prevenci sociálního vyloučení rodičů na rodičovské dovolené a ke snížení možného stresu vyplývajícího z celodenní péče o dítě
- poskytování služeb pro rodiny s dětmi - organizovaná a neorganizovaná činnost (např. provoz zájmových útvarů a kroužků, pořádání vzdělávacích seminářů, kurzů, besed, přednášek, provozování informačního poradenského servisu pro rodiče), podpora a propagace všech činností, které jsou zacíleny na zkvalitnění života rodin s dětmi
- zajišťování vzdělávacích činností a předávání poznatků rodičům s dětmi, které pomohou zkvalitnit výchovné, partnerské či pracovní aspekty jejich života. Zajišťování vzdělávání a odborné přípravy členů z. s.
- pořádání akcí ve spolupráci s dalšími místními organizacemi a sdruženími

## **Nabídka služeb - formy poskytovaných služeb a jejich realizace**

V rámci programu je možnost využít tyto služby:

- individuální poradenství a pomoc svépomocí (vzájemné naslouchání, výměna zkušeností, laické poradenství atd.)
- případová práce a krizová intervence – řešení problémů v konkrétních sociálních případech či krizových situacích, poskytnutí psychické podpory, možnost řešení, kontakty na odborníky, aktivizace klientek či klientů (snaha najít řešení), snaha o integraci do společnosti, zabránění sociální izolaci
- skupinová práce – přednášky, tvůrčí činnost, vzdělávací programy

- dobrovolná práce členů i nečlenů spolku na zajištění provozu MC, rodiče si udržují své pracovní návyky, děti mají možnost vidět svého rodiče v jiné sociální roli
- práce s dětmi a rodinou – aktivní rozvíjení dětí, tvořivé činnosti, programy pro celé rodiny, prevence dětské kriminality aj.

Pro pravidelný dopolední program je vždy určena lektorka, která připraví náplň programu a další činnosti s tím spojené. Poskytuje informace o aktivitách sdružení nebo pomáhá začlenit nové návštěvníky do kolektivu. Ve skromných prostorách mateřského centra je herní koutek vybavený rehabilitačním bazénem s míčky a skluzavkou a hračkami, následuje prostor pro tvoření a kuchyňský kout, kde se mohou účastníci občerstvit, k dispozici je mikrovlnná trouba, varná konvice, kávovar. Prostor je vhodný pro návštěvu 6-10 maminek s dětmi. Udržujeme vše čisté, uklizené a útulné především pro maminky s miminky.

V prostorách MC je malá knihovna, kde jsou odborné knihy o mateřství a výchově dětí, pohádky pro děti, knihy o tvoření a další zdarma k zapůjčení. Svoji návštěvu rodiče zapisují do Knihy návštěv a uhradí tzv. pobytné. Jeho výše se mění dle typu programu. Rodiče mají také možnost svými nápady a intervencemi ovlivnit aktivity v centru. Mohou se zapojovat dle svých možností a schopností do jednotlivých akcí a programů pořádaných v MC. Podávat návrhy na různé přednášky či kurzy a další aktivity. Jejich názory a požadavky jsou prezentovány na poradách, které jsou pravidelně každý měsíc nebo i častěji, dle potřeb organizace.

## Zhodnocení roku 2017

Během celého roku se na programech a činnosti centra podílelo více než 15 maminek a 1 babička, paní Vrabcová. Osm maminek se vystřídalo v průběhu roku ve vedení dopoledních programů a čtyři se zapojily jako lektorky odpoledních aktivit. S kulturními a dalšími jednorázovými aktivitami nám pomáhají organizačně zdatní dědečkové i ostatní rodinní příslušníci. Jsme moc rádi, že se nám daří zapojit opravdu všechny generace a umožnit jim vzájemnou komunikaci. Na mnohých dětech je vidět, že jim kontakt se seniory chybí. Také kroužek tanečků tradičně navštěvuje Dům seniorů se svým vystoupením, které babičky a dědečky vždy potěší.

Kromě denních programů MC zorganizovalo mnoho vzdělávacích, sportovních a zábavních akcí. Snažíme se o zapojení rodin do dalších aktivit, které pořádá město nebo jiné spolky (Julinka, skautské středisko Skaláci). Rodiny se setkávají i na jiných místech, než jen v prostorách MC a tím vytváří komunitu, která má společné zájmy.

Aktivně spolupracujeme s MŠ Police nad Metují převážně v přípravě dětí na přechod do školky. Děti z programu Zvídálek během roku školku také navštívily. S učiteli diskutujeme o tom, co všechno by měly děti zvládnout před příchodem do MŠ, jaké jsou aktuální výchovné a sociální problémy, jak s dětmi pracovat, aby byly co nejlépe připraveny. S rodiči navštěvujícími MC pak o tom také diskutujeme.

Aktivně jsme se připojili k **FESTIVALU O TĚHOTENSTVÍ, PORODU A RODIČOVSTVÍ**, který pořádá Hnutí za aktivní mateřství v rámci Světového týdne respektu k porodu ([www.respektporodu.cz](http://www.respektporodu.cz)). V roce 2017 se uskutečnil 12. ročník s podtitulem „40 týdnů? Každý porod má svůj pravý čas“. MC se zapojilo 19. 5. 2017 promítáním filmu „Rodí se budoucnost – výzva nebo volba“ a následnou diskusí, kterou vedla porodní asistentka Petra Kociánová a dula Eliška Válová z Hradce Králové

Letos jsme se v květnu připojili k celostátní akci **FÉROVÁ SNÍDANĚ NA ZEMI** - na podporu fairtradového obchodu, využívání lokálních surovin, podporu místních zemědělců a chovatelů. V klášterních zahradách bylo možné ochutnat fair trade ale především domácí produkty a výrobky (chléb, mléko, sýry, marmelády, atd.).

Činnost centra je dostatečně prezentována:

- formou článků v Polickém měsíčníku (každý měsíc)
- na nástěnce v blízkosti náměstí, kde vystavujeme i drobné výrobky dětí
- nástěnka v čekárně dětské lékařky MUDr. Výravské
- plakáty (budovy MŠ a ZŠ, infocentrum, nástěnka, spřátelené obchody po městě)
- infomaily (rozesíláme informace k programům, nabídky služeb apod.)
- FB, www – aktuální informace, fotografie, informace o organizaci MC

### **Získané finanční prostředky**

**Krajský úřad KH kraje - sociální oblast** – projekt Podpora rodiny (37 000,-)

**Město Police nad Metují** - projekt Činnost MC na rok 2017 (80 000,-) a PT (5 000,-)

**Pro rozvoj Broumovska, o.p.s.** – projekt Velikonoční tvoření – tradice v našem kraji“ (10 000,-)

**Prostředky získané činností centra** – vstupné, členské příspěvky, PT (cca 100 000,-)

## **Podrobná činnost v roce 2017**

### **Pravidelné dopolední programy leden – červen 2017**

- Pondělí – pro budoucí maminky a rodiče s miminky do 1 roku (lektorky Lesja Hloušková, Petra Kociánová)
- Úterý – pro děti 1-2 roky (lektorky Jana Hrušková, Renata Vajsarová)
- Středa – Zvídálek (program pro děti jako příprava na vstup do MŠ, účast bez rodičů) vedla Božena Vrabcová, Andrea Plná
- Čtvrtek – pro děti 2-3 roky (lektorky Míša Plchová, Martina Steinerová)
- Pátek – sportovní dopoledne pro maminky a děti 1-3 roky (lektorka Bára Bryksí)

### **Pravidelné dopolední programy září – prosinec 2017**

- Pondělí – pro děti 1-2 roky (lektorky Lesja Hloušková, Petra Kociánová)
- Úterý – pro děti 2-3 roky (lektorky Jana Hrušková, Bára Bryksí)
- Středa – Zvídálek (program pro děti jako příprava na vstup do MŠ, účast bez rodičů) vedla Božena Vrabcová, Klára Zahálková
- Čtvrtek – pro budoucí maminky a rodiče s miminky do 1 roku (lektorky Eva Marková, Markéta Adamová/ Martina Váňová)
- Pátek – sportovní dopoledne pro maminky a děti 1-3 roky (lektorka Bára Bryksí)

### **Pravidelné odpolední volnočasové aktivity leden – červen 2017**

- Pondělí - Tanečky pro předškolní děti (lektorka **Martina Macounová**)
- Úterý - Keramika pro děti s rodiči a pro dospělé (lektorka **Martina Nosková**)
- Čtvrtek - Kurzy AJ pro předškolní děti i dospělé (lektorka **Marta Prokopová**)

### **Pravidelné odpolední volnočasové aktivity září – prosinec 2017**

- Pondělí - Tanečky pro předškolní děti (lektorka **Martina Macounová**)
- Úterý - Keramika pro děti s rodiči a pro dospělé (lektorka **Martina Nosková**)
- Čtvrtek - Kurzy AJ pro předškolní děti (lektorka **Jitka Pešinová**)
- Čtvrtek - kurz šití pro začátečníky i pokročilé (lektorka **Lucie Riegerová**)

**Dopolední programy bez účasti rodičů** - tento program se uskutečňuje 1 týdně. Navštěvují ho děti ve věku 2 - 3 let, které jsou schopny dodržovat základní sebeobsluhu, mají vypěstované základní hygienické návyky a jsou schopny se adaptovat v prostředí centra bez účasti rodičů. Program vedou kvalifikované učitelky. Zájem byl větší, než jsou možnosti MC.

**Zájmové kroužky pro děti nebo rodiče s dětmi** – v roce 2017 byly realizovány celkem tři. Tanečky pro předškolní děti navštěvovali holky a kluci od 2 do 6 let. Kromě nácviku tanečků se děti učily jednoduché choreografii a součástí kroužku bylo i veřejné vystupování na kulturních akcích ve městě a okolí. Keramika pro nejmenší je tvořivý kroužek, ve kterém se děti společně s rodiči naučili během roku tvořit výrobky z hlíny, zpracovávat keramiku od modelování až po glazování. Angličtina pro předškolní děti hravým způsobem seznamuje děti s cizím jazykem.

**Vzdělávací kurzy a zájmové kroužky pro dospělé** – v roce 2017 byly realizovány tři. V prvním pololetí jednou týdně probíhal kurz angličtiny pod vedením aprobované učitelky anglického jazyka, t.č. na mateřské dovolené. Výuka byla rozdělena dle úrovně na začátečníky a pokročilé. Dále každé úterý probíhala Keramická dílna pro dospělé, kde se zájemci učili zpracovávat keramiku od modelování až po glazování. V druhém pololetí jsme otevřeli kurz šití na šicím stroji pro začátečníky i pokročilé vedený lektorkou z praxe. Každý týden zájemci odcházeli s novou zkušeností. Šili se trička, mikiny, tepláky, čepice, šály, zipy, kapsy aj.

**Přednášky, semináře a tematicky zaměřené besedy.** Během roku se uskutečnilo několik akcí – beseda s porodní asistentkou Petrou Kociánovou, beseda o mytí vlasů metodami no poo a domácí výroba kosmetiky, beseda o tejpování, tejpovacích páskách, beseda na téma bosé chůze a barefootové boty. Přednáška Mgr. Romany Jakoubkové na téma „Dětská řeč“

**Doplňkové akce a prožitkové programy.** Proběhlo mnoho již tradičních, ale i nových zajímavých akcí: karneval ve Zvídálku, tvořivé dílničky pro děti pod vedením Martiny Noskové a Boženy Vrabcové v rámci Velikonoční výstavy, Férová snídaně v Klášterních zahradách v rámci celorepublikové kampaně, letní prázdninové organizované výlety, příměstské tábory, Kaštánkování, pečení svatomartinských rohlíčků na Svatomartinský lampionový průvod, Mikulášské dopoledne v mateřském centru, vánoční strojení stromečku v lese, celoroční sportovní aktivity nejen pro maminky – plážový volejbal, lezení na umělé horolezecké stěně a další (viz. nepravidelné aktivity).

**Příměstský tábor** – proběhly dva týdenní turnusy v době uzavření místní mateřské školy. Zájem rodičů převyšuje možnosti MC. Kapacita jednoho turnusu. max 15 dětí byla naplněna.

Evidujeme cca 670 zapsaných návštěv rodičů, kteří přišli se svými dětmi v roce 2017 na dopolední program. Další cca 200 rodičů i dětí navštívilo jinou aktivitu. Nabízené činnosti, aktivity a služby mateřského centra využívá v průběhu roku cca 200 rodin přímo z Police nad Metují, ale také z dalších obcí v okolí.

## **Nepravidelné aktivity**

Leden

- lezení na umělé stěně Walzl Meziměstí

Únor

- Tongo v HK
- beseda o mytí vlasů metodami no poo a domácí výroba kosmetiky
- taneční vystoupení dětí pod vedením Martiny Macounové v tělocvičně ZŠ
- karneval plný tance a her, na kterém nechyběla ani přehlídka masek během dopoledního programu Zvídálek

Březen

- beseda o tejpování, tejpovacích páskách a tejpoch
- akci proměň záclonu
- jedno čtvrtéční dopoledne – maňáskové divadlo pro děti
- návštěva Solné jeskyně v Broumově

Duben

- Projekt Velikonoční tvoření – tradice v našem kraji (spolufinancována z grantového programu „Máme rádi Broumovsko, máme rádi místo, kde žijeme“)
- Květen
- beseda na téma bosé chůze a barefootové boty
  - Férová snídaně
  - Světový týden respektu k porodu (promítání filmu „Rodí se budoucnost – výzva nebo volba“, diskuse s porodní asistentkou Petrou Kociánovou a doulou z Hradce Králové
- Červen
- návštěva MŠ Police nad Metují – Zvídálek
  - akce pravé domácí chlebopečení (nakonec zrušena)
- Červenec a srpen
- dva turnusy Příměstského tábora
  - středěční výlety
- Říjen
- sportovní páteční dopoledne
  - malování v centru
- Listopad
- přednáška Mgr. Romany Jakoubkové na téma „Dětská řeč“
  - Svatomartinské slavnosti - pečení martinských rohlíčků
- Prosinec
- Mikuláš
  - Vánoce v lese – zdobení stromečků pro zvířata

## Hospodaření v roce 2017

Centrum mail - 3 nepřečtené x NÁKLADY A VÝNOSY.1p x

Zabezpečeno | [https://mail.centrum.cz/download.php?msg\\_id=0004000002ef0003d47801e45959&idx=1.2&filename=NÁKLADY%20A%20VÝNOSY.1pdf.pdf&r=86.38228795564477](https://mail.centrum.cz/download.php?msg_id=0004000002ef0003d47801e45959&idx=1.2&filename=NÁKLADY%20A%20VÝNOSY.1pdf.pdf&r=86.38228795564477)

Matefské centrum MaMiNa z.s. Police nad Metují, číslo licence uživatele: #306973 19.06.2018 15:13:41

**NÁKLADY A VÝNOSY**  
Datum: 01.01.2017 - 31.12.2017

Středisko	Zakázka	Účet	Za období 1	Celkem od 01.01
		501	47 400,50	47 400,50
		502	9 415,00	9 415,00
		513	3 148,00	3 148,00
		518	70 123,00	70 123,00
		521	110 675,00	110 675,00
		524	400,00	400,00
		538	100,00	100,00
		549	3 102,00	3 102,00
		582	1 000,00	1 000,00
		NÁKLADY	245 363,50	245 363,50
		602	116 005,00	116 005,00
		649	750,00	750,00
		691	132 000,00	132 000,00
		VÝNOSY	248 755,00	248 755,00
		VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ	3 391,50	3 391,50

21:18  
19. 6. 2018

## Závěr a poděkování

Děkujeme všem za podporu a spolupráci. Především **Městu Police nad Metují**, bez jehož zásadní finanční podpory bychom těžko dokázali centrum provozovat. Dále děkujeme **ZŠ a MŠ v Polici nad Metují, MŠ Police nad Metují (Fučíkova), Pellyho domům a informačnímu centru v Polici nad Metují, Muzeu papírových modelů v Polici nad Metují, Síti mateřských center v ČR a také** místním obchodům, podnikatelům, spolkům a ordinacím lékařů za podporu při prezentaci.

Bohužel se nám nepodařilo získat dotaci z MPSV, díky níž jsme v minulých letech mohli ohodnotit práci lektorek a vedoucích v MC. I přes to centrum funguje denně se spolehlivými maminkami, které pracují s dětmi i rodiči a organizují zajímavé aktivity.

Obrovské díky patří zejména maminkám, které nezištně pomáhaly zajišťovat dopolední programy a další doprovodné akce – **Petře Kociánové, Lesje Hlouškové, Renatě Vajсарové, Janě Hruškové, Martině Steinerové, Martě Prokopové, Míše Plchové, Báře Bryksí, Lucce Riegerové, Marušce Hornychové, Evě Markové, Martině Váňové a Márkétě Adamové**. Děkujeme také všem vedoucím dopoledních i odpoledních kroužků pro děti i dospělé – stále neúnavně nadšené **Martině Macounové**, šikovné **Martině Noskové**, jazykové lektorce **Martě Prokopové a Jitce Pešinové**, vedoucí předškolních Zvídálků **Andree Plné, Kláře Zahálové a babičce Boženě Vrabcové**.

Úspěšnému chodu centra pomáhají také všichni, kteří se programů pravidelně účastní a tím spolek podporují.

Za MC MaMiNa, z.s.  
Mgr. Andrea Plná

### Důležité informace a kontakty:

IČO: 27004422

Bankovní spojení: 107-8709350207/0100

Webové stránky: [www.mcmamina.cz](http://www.mcmamina.cz)

[www.facebook.com/MCMaMiNa](https://www.facebook.com/MCMaMiNa)

Email: [mcmamina@centrum.cz](mailto:mcmamina@centrum.cz)

Andrea Plná - předsedkyně spolku  
tel. 724 545 810, 777 903 029

### Tato Zpráva o činnosti za rok 2017 byla schválena

- **Členskou schůzí na jejím zasedání dne 22.6.2018** přednáška Mgr. Romany Jakoubkové na téma „Dětská řeč“