



# Zpráva o činnosti 2016

**Mateřské centrum MaMiNa  
Maminky, Miminka a Nápady**

**MC MaMiNa, z.s.**

Na Babí 190  
Police nad Metují  
549 54

## **OBSAH**

- **Mateřské centrum - právní postavení sdružení, jeho cíle a poslání**
- **Nabídka služeb - formy poskytovaných služeb a jejich realizace**
- **Zhodnocení roku 2016**
- **Podrobná činnost v roce 2016**
- **Hospodaření v roce 2016**
- **Závěr a poděkování**
- **Důležité informace a kontakty**

## **Mateřské centrum - právní postavení, cíle a poslání**

Občanské sdružení MaMiNa vzniklo 10. srpna 2005 a svou praktickou činnost včetně provozování mateřského centra zahájilo v září 2005.

Od 1. 1. 2014 je podle Nového občanského zákoníku nezisková organizace spolkem.

### **Právní postavení spolku**

Spolek je dobrovolný, nezávislý, sdružující členy na základě společného zájmu.

Spolek je právnickou osobou dle českého práva.

Spolek je dobrovolnou nevládní neziskovou organizací vzniklou dle zákona č. 83/1990 Sb. o sdružování občanů, v platném znění.

MC si klade za cíl nabídnout všestrannou pomoc rodině a vytvořit místo, kde socializace dětí a všestranný rozvoj jejich osobnosti je prvořadým posláním. V MC je prostor pro komunikaci rodičů, hru dětí, vzdělávání, kulturu, svépomocné služby a další činnosti, které vedou ku prospěchu rodin.

### **Posláním MC je:**

- poskytovat prevenci sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti
- posilovat hodnoty rodiny, úlohy rodičů a mateřskou roli ženy ve společnosti
- podporovat právní ochranu rodiny, mateřství a rovné příležitosti pro celou rodinu

### **Hlavní cíle činnosti MC jsou:**

Naplnovat poslání prostřednictvím činnosti zaměřené na volnočasové a vzdělávací aktivity dětí a rodičů. Provozovat rodičovské centrum se zaměřením na prevenci sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti do 6-ti let. Hlavním cílem jsou spokojené rodiny, které vytváří spokojenou a zdravou společnost.

### **Specifické cíle činnosti MC jsou zejména:**

- iniciování a podpora aktivit zaměřených na prevenci sociálně nežádoucích jevů u ohrožených skupin občanů, vedení dětí k aktivnímu, tvořivému a cílenému trávení volného času a vytváření sociálních vazeb, dále aktivity vedoucí k prevenci sociálního vyloučení rodičů na rodičovské dovolené a ke snížení možného stresu vyplývajícího z celodenní péče o dítě
- poskytování služeb pro rodiny s dětmi - organizovaná a neorganizovaná činnost (např. provoz zájmových útvarů a kroužků, pořádání vzdělávacích seminářů, kurzů, besed, přednášek, provozování informačního poradenského servisu pro rodiče), podpora a propagace všech činností, které jsou zacíleny na zkvalitnění života rodin s dětmi
- zajišťování vzdělávacích činností a předávání poznatků rodičům s dětmi, které pomohou zkvalitnit výchovné, partnerské či pracovní aspekty jejich života. Zajišťování vzdělávání a odborné přípravy členů z. s.
- pořádání akcí ve spolupráci s dalšími místními organizacemi a sdruženími

## **Nabídka služeb - formy poskytovaných služeb a jejich realizace**

V rámci programu je možnost využít tyto služby:

- individuální poradenství a pomoc svépomocí (vzájemné naslouchání, výměna zkušeností, laické poradenství atd.)
- případová práce a krizová intervence – řešení problémů v konkrétních sociálních případech či krizových situacích, poskytnutí psychické podpory, možnost řešení, kontakty na odborníky, aktivizace klientek či klientů (snaha najít řešení), snaha o integraci do společnosti, zabránění sociální izolaci
- skupinová práce – přednášky, tvůrčí činnost, vzdělávací programy

- dobrovolná práce členů i nečlenů spolku na zajištění provozu MC, rodiče si udržují své pracovní návyky, děti mají možnost vidět svého rodiče v jiné sociální roli
- práce s dětmi a rodinou – aktivní rozvíjení dětí, tvořivé činnosti, programy pro celé rodiny, prevence dětské kriminality aj.

Pro pravidelný dopolední program je vždy určena lektorka, která připraví náplň programu a další činnosti s tím spojené. Poskytuje informace o aktivitách sdružení nebo pomáhá začlenit nové návštěvníky do kolektivu. Ve skromných prostorách mateřského centra je herní koutek vybavený rehabilitačním bazénem s míčky a skluzavkou a hračkami, následuje prostor pro tvoření a kuchyňský kout, kde se mohou účastníci občerstvit, k dispozici je mikrovlnná trouba, varná konvice, kávovar. Prostor je vhodný pro návštěvu 6-10 maminek s dětmi. Udržujeme vše čisté, uklizené a útulné především pro maminky s miminky.

V prostorách MC je malá knihovna, kde jsou odborné knihy o mateřství a výchově dětí, pohádky pro děti, knihy o tvoření a další zdarma k zapůjčení. Svoji návštěvu rodiče zapisují do Knihy návštěv a uhradí tzv. pobytné. Jeho výše se mění dle typu programu. Rodiče mají také možnost svými nápady a intervencemi ovlivnit aktivity v centru. Mohou se zapojovat dle svých možností a schopností do jednotlivých akcí a programů pořádaných v MC. Podávat návrhy na různé přednášky či kurzy a další aktivity. Jejich názory a požadavky jsou prezentovány na poradách, které jsou pravidelně každý měsíc nebo i častěji, dle potřeb organizace.

## Zhodnocení roku 2016

Během celého roku se na programech a činnosti centra podílelo více než 15 maminek a 1 babička, paní Vrabcová. Třináct maminek se vystříдалo v průběhu roku ve vedení dopoledních programů a čtyři se zapojily jako lektorky odpoledních aktivit. Se sportovními a dalšími jednorázovými aktivitami nám pomáhají organizačně zdatní dědečkové i ostatní rodinní příslušníci. Jsme moc rádi, že se nám daří zapojit opravdu všechny generace a umožnit jim vzájemnou komunikaci. Na mnohých dětech je vidět, že jim kontakt se seniory chybí. Také kroužek tanečků tradičně navštěvuje Dům seniorů se svým vystoupením, které babičky a dědečky vždy potěší.

Kromě denních programů MC zorganizovalo mnoho vzdělávacích, sportovních a zábavních akcí. Snažíme se o zapojení rodin do dalších aktivit, které pořádá město nebo jiné spolky (Julinka, skautské středisko Skaláci). Rodiny se setkávají i na jiných místech, než jen v prostorách MC a tím vytváří komunitu, která má společné zájmy.

Aktivně spolupracujeme s MŠ Police nad Metují převážně v přípravě dětí na přechod do školky. Děti z programu Zvídálek během roku školku také navštívily. S učiteli diskutujeme o tom, co všechno by měly děti zvládnout před příchodem do MŠ, jaké jsou aktuální výchovné a sociální problémy, jak s dětmi pracovat, aby byly co nejlépe připraveny. S rodiči navštěvujícími MC pak o tom také diskutujeme.

Již od vzniku MC jsme podporovali indickou holčičku Avilu Kumari (v současné době patnáctiletou) v rámci charitativního projektu Adopce na dálku. Slečna již vystudovala, proto jsme tímto rokem podporu ukončili. V charitativní činnosti bychom rádi pokračovali a hledáme vhodný projekt.

Aktivně se připojujeme k propagaci festivalu o lidských právech Jeden svět, který v Polici nad Metují každoročně organizuje spolek Julinka. Během vybraných projekcí nabízíme rodičům nejmenších dětí hlídání zdarma v prostorách herny MC.

Letos jsme se v květnu připojili k celostátní akci FÉROVÁ SNÍDANĚ NA ZEMI - na podporu fairtradového obchodu, využívání lokálních surovin, podporu místních zemědělců a chovatelů. V klášterních zahradách bylo možné ochutnat fair trade ale především domácí produkty a výrobky (chléb, mléko, sýry, marmelády, atd.).

Činnost centra je dostatečně prezentována:

- formou článků v Polickém měsíčníku (každý měsíc)
- na nástěnce v blízkosti náměstí, kde vystavujeme i drobné výrobky dětí
- nástěnka v čekárně dětské lékařky MUDr. Výravské
- plakáty (budovy MŠ a ZŠ, infocentrum, nástěnka, spřátelené obchody po městě)
- infomaily (rozesíláme informace k programům, nabídky služeb apod.)
- FB, www – aktuální informace, fotografie, informace o organizaci MC
- fotokniha – slouží jako obrázkový deník uplynulého roku, každý si může udělat jasnou představu o tom, jak pestrý je program v MC

### **Získané finanční prostředky**

**Krajský úřad KH kraje - sociální oblast** – projekt Podpora rodiny (47 000,-)

**Město Police nad Metují** - projekt Činnost MC na rok 2014 (80 000,-) a PT (2 000,-)

**Prostředky získané činností centra** – vstupné, členské příspěvky, PT (cca 100 000,-)

## **Podrobná činnost v roce 2016**

### **Pravidelné dopolední programy**

Pondělí – pro budoucí maminky a rodiče s miminky do 1 roku

Úterý – pro děti 1-2 roky

Středa – Zvídálek (program pro děti jako příprava na vstup do MŠ, účast bez rodičů)

Čtvrtek – pro děti 2-3 roky

Pátek – pro děti 1-3 roky

### **Pravidelné odpolední volnočasové aktivity**

Pondělí - Tanečky pro předškolní děti (lektorka **Martina Macounová**)

Úterý - Keramika pro děti s rodiči a pro dospělé (lektorka **Martina Nosková**)

Středa - Jóga (nejen) pro těhotné (lektorka **Míša Pichová**)

Čtvrtek - Kurzy AJ (lektorka **Marta Prokopová**)

**Dopolední programy bez účasti rodičů** - tento program se uskutečňuje 1 týdně. Navštěvují ho děti ve věku 2 - 3 let, které jsou schopny dodržovat základní sebeobsluhu, mají vypěstované základní hygienické návyky a jsou schopny se adaptovat v prostředí centra bez účasti rodičů. Program vedou kvalifikované učitelky. Zájem byl větší, než jsou možnosti MC.

**Zájmové kroužky pro děti nebo rodiče s dětmi** – v roce 2016 byly realizovány celkem dva. Tanečky pro předškolní děti navštěvovali holky a kluci od 2 do 6 let. Kromě nácviku tanečků se děti učily jednoduché choreografii a součástí kroužku bylo i veřejné vystupování na kulturních akcích ve městě a okolí. Keramika pro nejmenší je tvořivý kroužek, ve kterém se děti společně s rodiči naučili během roku tvořit výrobky z hlíny, zpracovávat keramiku od modelování až po glazování.

**Vzdělávací kurzy a zájmové kroužky pro dospělé** – v roce 2016 byly realizovány tři. Jednou týdně probíhal kurz angličtiny pod vedením aprobované učitelky anglického jazyka, t.č. na mateřské dovolené. Výuka byla rozdělena dle úrovně na začátečníky a pokročilé. Dále každé úterý probíhala Keramická dílna pro dospělé, kde se zájemci učili zpracovávat keramiku od modelování až po glazování. Třetí aktivitou byla Jóga nejen pro těhotné, která probíhala rovněž jednou týdně a byla určena těhotným ženám či ostatním zájemcům.

**Přednášky, semináře a tematicky zaměřené besedy.** Během roku se uskutečnilo několik akcí – beseda s porodní asistentkou Petrou Kociánovou, beseda s ukázkou praktických nácviků o dentální hygieně u dětí, beseda o látkových plenách – zdravé přebalování, kurz šátkování a nošení dětí, kurz líčení.

**Doplňkové akce a prožitkové programy.** Proběhlo mnoho již tradičních, ale i nových zajímavých akcí: karneval ve Zvídálku, tvořivé dílničky pro děti pod vedením Martiny Noskové v rámci Velikonoční výstavy, úklid dětských hřišť v rámci Dne Země, Čarodějnice pro nejmenší, projekt Hrneček pro Broumovsko, Férová snídaně v Klášterních zahradách v rámci celorepublikové kampaně, letní prázdninové organizované výlety, příměstské tábory, tvořivé dílničky v rámci Dne řemesel, závod odrážedel O piráta silnic, drakiáda, Kaštánkování, Svatomartinský lampiónový průvod, Mikulášské dopoledne v mateřském centru, vánoční strojení stromečku v lese, celoroční sportovní aktivity nejen pro maminky – plážový volejbal, lezení na umělé horolezecké stěně.

**Příměstský tábor** – proběhly dva týdenní turnusy v době uzavření místní mateřské školy. Zájem rodičů převyšuje možnosti MC. Kapacita jednoho turnusu. max 15 dětí byla naplněna.

Evidujeme cca 1850 zapsaných návštěv rodičů, kteří přišli se svými dětmi v roce 2016 na dopolední program nebo jinou aktivitu. Nabízené činnosti, aktivity a služby mateřského centra využívá v průběhu roku cca 200 rodin přímo z Police nad Metují, ale také z dalších obcí v okolí.

### **Nepravidelné aktivity ve zkratce**

Únor

- keramické dílničky – Hrneček pro Broumovsko
- karnevalová dopoledne

Březen

- keramické dílničky – Hrneček pro Broumovsko
- beseda na téma Zdravé vaření pro děti
- nové trendy v jarním líčení
- Velikonoční výstava

Duben

- keramické dílničky – Hrneček pro Broumovsko

Květen

- Férová snídaně
- beseda na téma Dentální hygiena dětí
- Den řemesel
- výlet do Adršpachu

Červen

- závod srážedel O piráta silnic

Červenec a srpen

- dva turnusy Příměstského tábora
- střední výlety

Říjen

- podpora kampaně „Pěstuj planetu“ v rámci Světového den potravin
- Kaštaniáda - měsíc říjen byl vyhlášen měsícem kaštanů
- Drakiáda (kvůli počasí zrušena)

Listopad

- lampiónový průvod na sv. Martina

Prosinec

- Mikuláš
- Vánoce v lese – zdobení stromečků pro zvířata

# Hospodaření v roce 2016

## Náklady

Účet	Popis	Konečný zůstatek
501,1	Výtvarný materiál, hračky	11 201,00
501,10	Ceny do soutěží, odměny	732,00
501,2	Kancelářský materiál	3 930,00
501,3	Drobný spotřební materiál	5 191,00
501,4	Čistící prostředky,	2 143,00
501,5	Propagační a reklamní	12 780,00
501,6	Drobný hmotný majetek	2 000,00
501,9	Potraviny	10 808,00
502,1	Voda	4 518,00
502,2	Elektřina	7 282,00
518,11	Nájemné	39 000,00
518,12	Příkazní smlouva, smlouva	12 000,00
518,3	Telefon	4 428,00
518,4	Účetnictví, daně	6 000,00
518,5	Kopírování, fotopráce,	78,00
518,7	Doprava	60,00
518,8	Reklama, propagace	1 258,00
518,99	Ostatní služby	350,00
521,2	Dohody o provedení práce	133 750,00
527,1	Zákonné pojištění	400,00
546,synt.	Poskytnuté dary	5 000,00
568,1	Pojištění	1 000,00
568,synt.	Ostatní finanční náklady	2 096,67
582,synt.	Poskytnuté členské	1 000,00
<b>Náklady celkem:</b>		<b>267 021,00</b>

## Výnosy

Účet	Popis	Konečný zůstatek
602,1	Výuka angličtiny	24 600,00
602,2	Kroužky, semináře,	37 075,00
602,5	Ostatní poskytované	18 500,00
602,6	Dopolední programy	24 070,00
684,1	Přijaté členské příspěvky	3 000,00
684,synt.	Přijaté členské příspěvky	1 000,00
691,1	Přijaté grantové prostředky	139 000,00
<b>Výnosy celkem:</b>		<b>247 245,00</b>

## Závěr a poděkování

Děkujeme všem za podporu a spolupráci. Především **Městu Police nad Metují**, bez jehož zásadní finanční podpory bychom těžko dokázali centrum provozovat. Dále děkujeme **ZŠ a MŠ v Polici nad Metují, MŠ Police nad Metují (Fučíkova), Pellyho domům a informačnímu centru v Polici nad Metují, Síti mateřských center v ČR a také** místním obchodům, podnikatelům, spolkům a ordinacím lékařů za podporu při prezentaci. Bohužel se nám nepodařilo získat dotaci z MPSV, díky níž jsme v minulých letech mohli ohodnotit práci lektorek a vedoucích v MC. I přes to centrum funguje denně se spolehlivými maminkami, které pracují s dětmi i rodiči a organizují zajímavé aktivity.

Obrovské díky patří zejména maminkám, které nezištně pomáhaly zajišťovat dopolední programy a další doprovodné akce – **Petře Kociánové, Lesje Hlouškové, Renatě Vajsarové, Janě Hruškové, Martině Steinerové, Martě Prokopové, Míše Plchové, Báře Bryksí, Lucce Riegerové, Marušce Hornychové a Nikole Němečkové**. Děkujeme také všem vedoucím dopoledních i odpoledních kroužků pro děti i dospělé – stále neúnavně nadšené **Martině Macounové**, šikovné **Martině Noskové**, jazykové lektorce **Martě Prokopové**, vedoucí předškolkových Zvídálek **Ladě Černoorské, Andree Plné a babičce Boženě Vrabcové**.

Úspěšnému chodu centra pomáhají také všichni, kteří se programů pravidelně účastní a tím spolek podporují.

2.12.2016 se konala členská schůze, na které ukončila práci v MC předsedkyně Helena Pohlová a novou předsedkyní byla zvolena Andrea Plná. Ta se ujímá funkce od 1.1.2017. Přejeme, ať se daří!!!

Za MC MaMiNa, z.s.  
Helena Pohlová, DiS.

### **Důležité informace a kontakty:**

IČO: 27004422  
Bankovní spojení: 107-8709350207/0100  
Webové stránky: [www.mcmamina.cz](http://www.mcmamina.cz)  
[www.facebook.com/MCMaMiNa](http://www.facebook.com/MCMaMiNa)  
Email: [mcmamina@centrum.cz](mailto:mcmamina@centrum.cz)

Andrea Plná - předsedkyně spolku

**Tato Zpráva o činnosti za rok 2016 byla schválena  
Členskou schůzí na jejím zasedání dne 23.6.2017**