



Zpráva o činnosti 2015

**Mateřské centrum MaMiNa
Maminky, Miminka a Nápady**

MC MaMiNa, z.s.

Na Babí 190
Police nad Metují
549 54

OBSAH

- **Mateřské centrum - právní postavení sdružení, jeho cíle a poslání**
- **Nabídka služeb - formy poskytovaných služeb a jejich realizace**
- **Zhodnocení roku 2015**
- **Podrobná činnost v roce 2015**
- **Hospodaření v roce 2015**
- **Závěr a poděkování**
- **Důležité informace a kontakty**

Mateřské centrum - právní postavení, cíle a poslání

Občanské sdružení MaMiNa vzniklo 10. srpna 2005 a svou praktickou činnost včetně provozování mateřského centra zahájilo v září 2005.

Od 1. 1. 2014 je podle Nového občanského zákoníku nezisková organizace spolkem.

Právní postavení spolku

Spolek je dobrovolný, nezávislý, sdružující členy na základě společného zájmu.

Spolek je právnickou osobou dle českého práva.

Spolek je dobrovolnou nevládní neziskovou organizací vzniklou dle zákona č. 83/1990 Sb. o sdružování občanů, v platném znění.

MC si klade za cíl nabídnout všestrannou pomoc rodině a vytvořit místo, kde socializace dětí a všestranný rozvoj jejich osobnosti je prvořadým posláním. V MC je prostor pro komunikaci rodičů, hru dětí, vzdělávání, kulturu, svépomocné služby a další činnosti, které vedou ku prospěchu rodin.

Posláním MC je:

- poskytovat prevenci sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti
- posilovat hodnoty rodiny, úlohy rodičů a mateřskou roli ženy ve společnosti
- podporovat právní ochranu rodiny, mateřství a rovné příležitosti pro celou rodinu

Hlavní cíle činnosti MC jsou:

Naplnovat poslání prostřednictvím činnosti zaměřené na volnočasové a vzdělávací aktivity dětí a rodičů. Provozovat rodičovské centrum se zaměřením na prevenci sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti do 6-ti let. Hlavním cílem jsou spokojené rodiny, které vytváří spokojenou a zdravou společnost.

Specifické cíle činnosti MC jsou zejména:

- iniciování a podpora aktivit zaměřených na prevenci sociálně nežádoucích jevů u ohrožených skupin občanů, vedení dětí k aktivnímu, tvořivému a cílenému trávení volného času a vytváření sociálních vazeb, dále aktivity vedoucí k prevenci sociálního vyloučení rodičů na rodičovské dovolené a ke snížení možného stresu vyplývajícího z celodenní péče o dítě
- poskytování služeb pro rodiny s dětmi - organizovaná a neorganizovaná činnost (např. provoz zájmových útvarů a kroužků, pořádání vzdělávacích seminářů, kurzů, besed, přednášek, provozování informačního poradenského servisu pro rodiče), podpora a propagace všech činností, které jsou zacíleny na zkvalitnění života rodin s dětmi
- zajišťování vzdělávacích činností a předávání poznatků rodičům s dětmi, které pomohou zkvalitnit výchovné, partnerské či pracovní aspekty jejich života. Zajišťování vzdělávání a odborné přípravy členů z. s.
- pořádání akcí ve spolupráci s dalšími místními organizacemi a sdruženími

Nabídka služeb - formy poskytovaných služeb a jejich realizace

V rámci programu je možnost využít tyto služby:

- individuální poradenství a pomoc svépomocí (vzájemné naslouchání, výměna zkušeností, laické poradenství atd.)
- případová práce a krizová intervence – řešení problémů v konkrétních sociálních případech či krizových situacích, poskytnutí psychické podpory, možnost řešení, kontakty na odborníky, aktivizace klientek či klientů (snaha najít řešení), snaha o integraci do společnosti, zabránění sociální izolaci
- skupinová práce – přednášky, tvůrčí činnost, vzdělávací programy

- dobrovolná práce členů i nečlenů spolku na zajištění provozu MC, rodiče si udržují své pracovní návyky, děti mají možnost vidět svého rodiče v jiné sociální roli
- práce s dětmi a rodinou – aktivní rozvíjení dětí, tvořivé činnosti, programy pro celé rodiny, prevence dětské kriminality aj.

Pro pravidelný dopolední program je vždy určena lektorka, která připraví náplň programu a další činnosti s tím spojené. Poskytuje informace o aktivitách sdružení nebo pomáhá začlenit nové návštěvníky do kolektivu. Ve skromných prostorách mateřského centra je herní koutek vybavený rehabilitačním bazénem s míčky a skluzavkou a hračkami, následuje prostor pro tvoření a kuchyňský kout, kde se mohou účastníci občerstvit, k dispozici je mikrovlnná trouba, varná konvice, kávovar. Prostor je vhodný pro návštěvu 6-10 maminek s dětmi. Udržujeme vše čisté, uklizené a útulné především pro maminky s miminky.

V prostorách MC je malá knihovna, kde jsou odborné knihy o mateřství a výchově dětí, pohádky pro děti, knihy o tvoření a další zdarma k zapůjčení. Svoji návštěvu rodiče zapisují do Knihy návštěv a uhradí tzv. pobytné. Jeho výše se mění dle typu programu. Rodiče mají také možnost svými nápady a intervencemi ovlivnit aktivity v centru. Mohou se zapojovat dle svých možností a schopností do jednotlivých akcí a programů pořádaných v MC. Podávat návrhy na různé přednášky či kurzy a další aktivity. Jejich názory a požadavky jsou prezentovány na poradách, které jsou pravidelně každý měsíc nebo i častěji, dle potřeb organizace.

Zhodnocení roku 2015

Během celého roku se na programech a činnosti centra podílelo 14 maminek a 1 babička, paní Vrabcová. Třináct maminek se vystřídalo v průběhu roku ve vedení dopoledních programů a čtyři se zapojily jako lektorky odpoledních aktivit. Se sportovními a dalšími jednorázovými aktivitami nám pomáhají organizačně zdatní dědečkové i ostatní rodinní příslušníci. Jsme moc rádi, že se nám daří zapojit opravdu všechny generace a umožnit jim vzájemnou komunikaci. Na mnohých dětech je vidět, že jim kontakt se seniory chybí. Také kroužek tanečků tradičně navštěvuje Dům seniorů se svým vystoupením, které babičky a dědečky vždy potěší.

Kromě denních programů MC zorganizovalo mnoho vzdělávacích, sportovních a zábavních akcí. Snažíme se o zapojení rodin do dalších aktivit, které pořádá město nebo jiné spolky (PoKuS, Julinka, skautské středisko Skaláci). Rodiny se setkávají i na jiných místech, než jen v prostorách MC a tím vytváří komunitu, která má společné zájmy.

Aktivně spolupracujeme s MŠ Police nad Metují převážně v přípravě dětí na přechod do školky. Děti z programu Zvídálek během roku školku také navštívily. S učiteli diskutujeme o tom, co všechno by měly děti zvládnout před příchodem do MŠ, jaké jsou aktuální výchovné a sociální problémy, jak s dětmi pracovat, aby byly co nejlépe připraveny. S rodiči navštěvujícími MC pak o tom také diskutujeme.

Již od vzniku MC podporujeme indickou holčičku Avilu Kumari (v současné době patnáctiletou) v rámci charitativního projektu Adopce na dálku. Rádi bychom pokračovali i v dalších letech. Touto aktivitou chceme také vzbudit zájem o celosvětové problémy. Proto se také aktivně připojujeme k propagaci festivalu o lidských právech Jeden svět, který v Polici nad Metují každoročně organizuje spolek Julinka. Během vybraných projekcí nabízíme rodičům nejmenších dětí hlídání zdarma v prostorách herny MC.

V tomto roce se již po druhé uskutečnila akce na podporu využívání lokálních surovin, podporu místních zemědělců a chovatelů - Férová snídaně v klášterních zahradách. Zde bylo možné ochutnat fair trade, ale především domácí produkty a výrobky (chléb, mléko, sýry, marmelády, atd.).

Činnost centra je dostatečně prezentována:

- formou článků v Polickém měsíčníku (každý měsíc)
- na nástěnce v blízkosti náměstí, kde vystavujeme i drobné výrobky dětí
- nástěnka v čekárně dětské lékařky MUDr. Výravské
- plakáty (budovy MŠ a ZŠ, infocentrum, nástěnka, spřátelené obchody po městě)
- infomaily (rozesíláme informace k programům, nabídky služeb apod.)
- FB, www – aktuální informace, fotografie, informace o organizaci MC
- fotokniha – slouží jako obrázkový deník uplynulého roku, každý si může udělat jasnou představu o tom, jak pestrý je program v MC

Všechny maminky pracují v centru dobrovolnic. Dohodu o provedení práce mají uzavřenou pouze lektorky kroužků (keramika, tanečky, Zvídálek, AJ, Joga) a manažer projektu. DPP manažera projektu a částečně i další DPP byly financovány z grantu MPSV.

Získané finanční prostředky

MPSV – program Rodina a ochrana práv dětí (64 600,-)

Krajský úřad KH kraje - sociální oblast – projekt Podpora rodiny (37 000,-)

Město Police nad Metují - projekt Činnost MC na rok 2014 (80 000,-)

Prostředky získané činností centra – vstupné, členské příspěvky, PT (cca 100 000,-)

Podrobná činnost v roce 2015

Pravidelné dopolední programy

Pondělí – pro budoucí maminky a rodiče s miminky do 1 roku
Úterý – pro děti 1-2 roky
Středa – Zvídálek (program pro děti jako příprava na vstup do MŠ, účast bez rodičů)
Čtvrtek – pro děti 1-3 roky
Pátek – pro děti 1-3 roky

Pravidelné odpolední volnočasové aktivity

Pondělí - Tanečky pro předškolní děti (lektorka **Martina Macounová**)
Úterý - Keramika pro děti s rodiči a pro dospělé (lektorka **Martina Nosková**)
Středa - Jóga (nejen) pro těhotné (lektorka **Míša Plchová**)
Čtvrtek - Kurzy AJ (lektorka **Marta Prokopová**)

Centrum bylo v provozu každý všední den.

Dopoledne jsme nabízeli programy pro maminky s dětmi do 3 let a kroužek Zvídálek pro předškolkové děti bez doprovodu rodičů

- dopolední programy (v knize návštěv 756 zapsaných vstupů (rodič + min. jedno dítě, průměrně 6 rodičů na jedno dopoledne),

- Zvídálek (celkem 271 vstupů, průměrně 7 dětí na jedno dopoledne).

Odpoledne probíhaly v MC

- kroužky tanečků (spočítáno 417 jednotlivých vstupů, průměrně 11 dětí na odpolední kroužek, během celého roku kroužkem prošlo cca 30 dětí),

- keramické dílničky pro děti a dospělé (celkem 370 vstupů, průměrně 5 dětí a 5 dospělých na jednu dílničku),

- kurzy angličtiny (během roku 5 účastníků kurzu)

- jóga nejen pro těhotné (celkem 280 návštěv, průměrně 7-8 účastnic na jednu lekci).

Během letních prázdnin proběhly tři týdenní turnusy příměstského tábora pod vedením M. Macounové a M. Noskové (celkem se účastnilo 45 dětí).

V průběhu roku jsme organizovali tématické akce k celorepublikovým kampaním, např. Týden respektu k porodu, Den otevřených dveří v MC při příležitosti Mezinárodního dne rodiny (celorepubliková kampaň Síť MC Křídla a kořeny naší rodiny 2015), Férová snídaně – v rámci světového dne pro FAIR TRADE aj.

Nabídli jsme besedy pro nastávající a čerstvé maminky s porodní asistentkou (porod a šestinedělí, látkové pleny, nošení dětí – šátkování).

Spolupracovali jsme se spolkem Julinka (akce Den řemesel, festival dokumentárních filmů o lidských právech Jeden svět), S Muzeem papírových modelů (Velikonoční výstava), s MŠ a ZŠ Police nad Metují aj.

Všech akcí se v tomto roce zúčastnilo více než 200 rodin (nebo jejich zástupců). Ceníme si těch, kteří k nám chodí pravidelně, ale vítáme také ty, kteří zavítají jen svátečně nebo navštěvují jednorázové akce pořádané pro veřejnost.

Nepravidelné aktivity ve zkratce

Únor

- plavání s dětmi - společný výlet do Aquaparku Kudowa
- návštěva interaktivní výstavy PLAY BROUMOVSKO
- karnevalový týden v MC

Březen

- Velikonoční výstava v Muzeu papírových modelů – práce dětí ze ZŠ a MŠ

Duben

- Beseda na téma – Látkové pleny
- Kurz pro rodiče s dětmi – BUBNUJE CELÁ RODINA
- Den země – společný úklid dětských hřišť
- čarodějnický program během dopoledních programů

Květen

- Den otevřených dveří v MC při příležitosti Mezinárodního dne rodiny, v rámci celorepublikové kampaně Síť MC Křídla a kořeny naší rodiny 2015
- Závod odrážedel O PIRÁTA SILNIC

Červen

- Férová snídaně v klášterních zahradách

Červenec

- I. Turnus příměstského tábora - vedoucí Martina Nosková
- II. Turnus příměstského tábora - vedoucí: Martina Macounová

Srpen

- III. Turnus příměstského tábora – vedoucí Martina Nosková
- Hrajeme si v klášterních zahradách (v rámci Polické pouti)

Září

- Výroční členská schůze - Oslava 10. výročí založení sdružení a zahájení činnosti MC

Listopad

- Beseda NOŠENÍ DĚTÍ – druhy šátků a nosítek, výhody a nevýhody šátkování
- Beseda s porodní asistentkou

Prosinec

- Mikulášská nadílka
- Vánoční nadílka v MC
- Zdobení stromečku pro zvířátka

Hospodaření v roce 2015

Náklady

Účet	Popis	Konečný zůstatek
501,1	Výtvarný materiál, hračky	17 071,00
501,10	Ceny do soutěží, odměny	2 221,00
501,2	Kancelářský materiál	2 622,00
501,3	Drobný spotřební materiál	5 571,00
501,4	Čisticí prostředky,	1 873,00
501,7	Knihy, tiskoviny, učební	1 545,00
501,9	Potraviny	16 480,00
502,1	Voda	3 012,00
502,2	Elektřina	6 460,00
518,11	Nájemné	36 700,00
518,12	Příkazní smlouva, smlouva	18 000,00
518,2	Poštovné	125,00
518,3	Telefon	6 929,33
518,4	Účetnictví, daně	6 000,00
518,5	Kopírování, fotopráce,	133,00
518,6	Školení, semináře	3 000,00
518,8	Reklama, propagace	1 255,00
518,99	Ostatní služby	8 000,00
521,2	Dohody o provedení práce	126 201,00
527,1	Zákonné pojištění	400,00
546,synt.	Poskytnuté dary	5 000,00
547,synt.	Nedaňové náklady	6 000,00
568,1	Pojištění	1 000,00
568,synt.	Ostatní finanční náklady	2 096,67
582,synt.	Poskytnuté členské	1 000,00
Náklady celkem:		278 695,00

Výnosy

Účet	Popis	Konečný zůstatek
602,1	Výuka angličtiny	8 000,00
602,2	Kroužky, semináře,	26 100,00
602,5	Ostatní poskytované	32 300,00
602,6	Dopolední programy	28 263,00
682,1	Přijaté dary od obcí	80 000,00
684,1	Přijaté členské příspěvky	5 050,00
691,1	Přijaté grantové prostředky	101 600,00
Výnosy celkem:		281 313,00

Závěr a poděkování

Opět jsme zažili rok plný krásných okamžiků s našimi nejmenšími dětmi. Děkujeme všem za podporu a spolupráci. Především **Městu Police nad Metují**, bez jehož zásadní finanční podpory bychom těžko dokázali centrum provozovat. Dále děkujeme **ZŠ a MŠ v Polici nad Metují, Pellyho domům a informačnímu centru v Polici nad Metují, Muzeu papírových modelů, Síti mateřských center v ČR a také** místním obchodům, podnikatelům a ordinacím lékařů za podporu při prezentaci.

Děkujeme také za finanční podporu **MPSV**, díky níž jsme mohli ohodnotit práci ve vedení MC. V případě nezískání dotace pracují maminky v centru zcela dobrovolnický, bez nároku na odměnu. Vedení MC je práce téměř každodenní a často časově náročná. Věříme, že se i v budoucnu najdou nadšené maminky.

Úspěšnému chodu centra pomáhají také všichni, kteří se programů pravidelně účastní a tím spolek podporují. Obrovské díky patří zejména maminkám, které nezištně pomáhaly zajišťovat dopolední programy – **Marušce Hornychové, Šárce Pášmové, Markétě Maršíkové, Martě Prokopové, Míše Pichové, Katce Marešové, Petře Kociánové, Nikole Němečkové, Martině Steinerové a Lucce Riegerové**. Děkujeme také všem vedoucím dopoledních i odpoledních kroužků pro děti i dospělé – neúnavně nadšené **Martině Macounové**, šikovné **Martině Noskové**, jazykové lektorce **Martě Prokopové**, vedoucí předškolních Zvídálků **Ladě Černoorské a babičce Boženě Vrabcové**.

Za MC MaMiNa, z.s.
Helena Pohlová, DiS.

Důležité informace a kontakty:

IČO: 27004422
Bankovní spojení: 107-8709350207/0100
Webové stránky: www.mcmamina.cz
www.facebook.com/MCMaMiNa
Email: mcmamina@centrum.cz

Helena Pohlová - předsedkyně spolku

**Tato Zpráva o činnosti za rok 2015 byla schválena
Členskou schůzí na jejím zasedání dne 28.5.2016**